

Ljuddagbok

Skriv vid minst ett tillfälle varje dag, under fem dagar, en dagbok över de ljud du hör och hur de påverkar dig.

Beskriv hur det låter och vad som händer i dig, hur det känns när du hör dem.

Plats och tid väljer du själv. Det kan vara på gatan, på bussen eller tåget, hemma etc., men helst utanför klassrummet.

Tycker du att det låter svårt? Det är det inte. Bara skriv som du känner så kan det inte bli fel. Vill du i alla fall ha mer hjälp så kan du fråga din lärare.

Kom ihåg att skriva ditt namn innan du lämnar in dagboken!